

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Косенчук

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	195,17	1 271	1 394

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,82		64,1	163,48	вита А - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
				витС - 16,27	витЕ - 0,04	витD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224			
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.